

NORMES :

1. La marxa sortirà de la plaça Anselm Clavé , el diumenge 1 de febrer , a les 8 del matí .
2. Pot participar-hi tothom , sense distinció de categoria, edat o sexe .
3. El recorregut s'efectuarà per camins de terra i una petita part d'asfalt .
4. Drets d' inscripció : 5 euros anticipada - 7 euros el mateix dia de la marxa .
5. No hi haurà classificacions i tots els participants que finalitzin la marxa amb els controls corresponents podran (l' any vinent) rebre la medalla commemorativa d'aquesta marxa .
6. El control d' arribada es tancarà a la 1 de la tarda .
7. Solament es permetrà seguir la marxa als vehicles de l' organització .
8. Hi haurà controls i serveis d' avituallament i servei preventiu sanitari .
9. L'organització no es fa responsable dels accidents i perjudicis produïts en el transcurs de la marxa .
10. La inscripció restarà oberta a partir del dia 15 de gener i es tancarà una hora després de la sortida . Es prega la inscripció anticipada .
11. La butlleta d' inscripció serà personal i intransferible i s'haurà de presentar als diferents controls .
12. L' organització es reserva el dret d' utilitzar publicitàriament les imatges dels participants .
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa .
14. En cas d' abandonar, es prega avisar el control més proper o a un altre participant, perquè aquest ho avisi .
15. Els gossos han d' anar obligatòriament lligats .
16. Pel sol fet de participar, s'accepta el present reglament, quedant sota la decisió de la Comissió Organitzadora qualsevol imprevist que es pugui presentar .

Informació i inscripcions anticipades :

- JAUME PERA , Carrer Nou, 50 - Sant Pol de Mar .
(fins dissabte 31 de gener, a les 8 del vespre).
 - VECTIS CALELLA , Carrer Bruguera ,127 - Calella (fins dijous 29 de gener).
 - Ingrés bancari al compte ES63 2100 0212 1102 0037 9052 (La Caixa) ,
a nom de S.E.I.R. L' HOTEL , indicant nom , cognom i número d' inscripcions
(fins dijous 29 de gener).
- S' ha de presentar full d' ingrés per recollir butlletes.*

www.aruplhotel.cat



Organitza :

SEIR L' HOTEL

Amb el suport de l' Ajuntament de Sant Pol de Mar

En Francesc Roura ens ha donat el relleu. Nosaltres, gustosament l'acceptem, i li desitgem una plena recuperació.

Aquest relleu l'agafem, i també el seu costum d'oferir una piulada d'algun pensador, doncs sempre va bé enriquir l'esperit.

Ens hem atrevit a fer una traducció d'un fragment d'una poesia ben coneguda que diu:

Caminaire, no hi ha camí, es fa camí tot caminant . En caminar es fa el camí, i quan mires enrere es veu el sender que mai més no s'ha de tornar a trepitjar.

Doncs vinga, caminem.

Enguany sortirem en direcció al Serrat d'en Mas i aquesta pista la seguirem fins a la carena que tanca la vall de Golinons. És una bona tirada amb la que pretenem evitar col·lapses quan arribin els corriols.

Ara és el moment de dirigir-nos, de baixada a Can Llorç, a la capçalera de la vall de Can Mates, ja al terme de Sant Cebrià. Un bon moment per trobar-hi el primer control i refer-nos de la primera part de la marxa.

Ens posarem en marxa agafant una pista a l'esquerra, que de seguida es convertirà en corriol i que pujant, ens portarà fins a tocar la carretera d'Hortsavinyà. Un cop aquí, i sense creuar-la, prendrem un camí que ens anirà conduint al veí Sot de Siula, que ja vàrem visitar l'any 2011, on descobrirem un agradable sender que ens portarà a la fondalada de la vall i hi podrem endevinar el que no fa massa anys era terreny de conreu i ara s'ha convertit en una autèntica selva amb tota mena de bardisses. L'organització n'haurà deixat practicable, per a tots els participants, uns tros ben atractiu tot vorejant el torrent.

Un cop arribats a la pista que baixa dels Tres Termes ens aproparem a Sant Cebrià, tot passant prop de Can Xuxa i La Goita, on hi haurà instal·lat el segon control. Més endavant, enfilarem la pista que tot passant per Can Patxoca i Can Lladó, ens conduirà a la carena que ens anirà acostant a Sant Pol contemplant un entorn molt gratificant. En aquest lloc, haurem fet ja el tram de pujada més llarg i el tercer control ens ajudarà a preparar-nos per a la part final del recorregut.

L'arribada al poble la farem pel dipòsit de l'aigua al Turó de Can Tiril, on podrem controlar l'estat (parat) de l'antena de comunicació, que hauria de solventar els problemes de cobertura del municipi. Ens examinarem cap al pont que travessa l'autopista, seguirem la ruta tradicional dins del poble, pujant a Sant Pau com és preceptiu, i un cop a l'Hotel gaudirem del tradicional entrepà de botifarra, les esperades trobades amb els amics participants , els nostres "fans" que pacientment ens esperen i l'enrenou estimulant de la música de les Valona i Valoneta.

I recordant el poema de l'encapçalament, us desitgem que quan mireu enrere, no us calgui renunciar tornar a trepitjar cap tram del camí.

BONA MARXA A TOTHOM

Manel Carreras

Josep Poch

