

CAMPUS TECNIFICACIÓ BSP07

Des de el club estem desitjant poder tornar a practicar l'esport que més ens agrada, és per això que estem intentant preparar el campus d'estiu, dins de la situació difícil que estem vivint, sempre i quan les autoritats sanitàries ho permetin. Estem treballant per estar al dia amb les indicacions que puguin donar des de sanitat per poder dur a terme l'activitat, ja sigui material individual per cada nen/a, gel hidroalcohòlic, guants, etc.

És per això que si finalment podem dur a terme l'activitat necessitem tenir una orientació dels nens i nenes que podríem tenir, per poder planificar els entrenadors, espais i material necessari.

Ara només necessitem la preinscripció amb la documentació indicada. El pagament només es realitzaria en cas de poder fer l'activitat, ja indicariem quan i com.

El preu inclou samarreta per jugador/a, una pilota, assegurança, material sanitari, i la sortida del [divendres](#)

(si alguna sortida no es pogués realitzar buscaríem una alternativa)

Preus

1 setmana: 70€ socis i 75€ no socis

2 setmanes: 120€ socis i 130€ no socis

3 setmanes: 165€ socis i 180€ no socis

4 setmanes: 200€ socis i 220€ no socis

5 setmanes: Amb inscripció de 4 setmanes, la 5a és gratuïta

Descompte 10% al segon germà (un nen 200€ el segon germà pagaria 180€)

Descompte 3er germà (1 nen 200€, el segon germà 180€ i el tercer germà 120€)

Servei acollida 3€

Justificació

Moltes famílies del club demanden una activitat relacionada amb el bàsquet pels períodes vacacionals dels jugadors del club, ja que molts acudeixen als que organitzen altres clubs de la zona o bé han de fer activitats relacionades amb altres esports que no els hi agraden tant.

D'altra banda, la possibilitat de fer un treball específic de tecnificació més extens i detallat que el que es pot dur a terme als entrenaments setmanals.

I per últim, donar l'oportunitat d'apropar-se al bàsquet a nens i nenes que no han jugat mai, sense la necessitat d'inscriure's a cap club.

Objectius

- Vincular l'oci amb la pràctica de l'esport.
- Cohesionar el club al voltant d'activitats conjuntes amb els jugador/es de diferents categories.
- Fomentar la convivència, crear vincle i identificació amb el club, mitjançant la pràctica del bàsquet.
- Oferir a les famílies una alternativa per l'oci als períodes vacacionals dels seus fill/es vinculada a l'esport que practiquen.
- Treballar de manera individualitzada els diferents fonaments del bàsquet.
- Iniciar a la pràctica del bàsquet a nous/es esportistes.

Continguts

- Programa tècnic individual i col·lectiu dels fonaments del bàsquet.
- Activitats físiques, jocs i esports amb alta transferència al bàsquet.
- Sessions a l'aire lliure vinculades al descobriment de l'entorn proper.
- Jocs cooperatius i de convivència basats en els valors de l'esport.
- Crear hàbits saludables i higiènics a través de la pràctica de l'esport.

Programació

9h a 11h.: Entrenament de tecnificació dels fonaments del bàsquet individualitzat i ajustat a cada nivell formatiu.

11h. A 11'20h.: Potenciar l'alimentació saludable.

11'20h. A 13h.: Jocs de cohesió, cooperatius, esports alternatius, concursos i jocs esportius.

(Opcional servei acollida de 8h a 9h i de 13h a 14h)

Metodologia

- A través de pràctiques mixtes globals i analítiques.
- Ajustant l'exigència dels continguts a treballar a les necessitats del jugador, potenciant la implicació del jugador en el seu propi procés d'aprenentatge.
- Les sessions partiran d'un treball sistèmic analític per derivar a un treball global amb la posada en pràctica dels aprenentatges.
- Implementar rutines i nous recursos tècnics així com millorar els ja adquirits.
- Incloure els jocs i altres esports amb alta transferència al bàsquet.

Implementació

A través de la programació elaborada per l'equip tècnic i els entrenadors del club.

Mitjançant grups reduïts i ajustats al seu nivell.

Informació i documents a portar

- Descarrega't el full de preinscripció que tindràs que omplir degudament
- Fotocòpia DNI i targeta sanitària
- Envia tota la informació al correu campusbsp07@gmail.com

INSCRIPCIÓ CAMPUS ESTIU BSP07

Per més informació o qualsevol dubte contacteu :

Xavi: 659573642

Jordi: 626310381