

P r o g r a m a

ESPais PERMANENTS:

ESPAI D'ALLETAMENT: Espai habilitat per alletar i servei d'assessorament de lactància per qui ho desitgi. Perquè alletar en companyia és més fàcil!

ESPAI DE JOC I INTERCANVI: Ludoteca i mercat d'intercanvi lliure i autogestionat de joguines. Podeu portar les joguines que no utilitzeu i emportar-vos les que més us agradin. Les joguines que no trobin nous amics, les guardarem a MareSmar perquè en gaudiu en d'altres ocasions.

BERENAR: Berenar per als infants que ja ingereixin aliments diferents a la llet, no triturat. Consisteix en fruita fresca, coca especial per a nadons/toddlers i una alternativa sense gluten. Berenar sense sucres afegits, adquirit en comerços locals i d'acord amb les recomanacions de l'OMS en quant a alimentació infantil

SHOWROOM AMB OHANA: bandanes, pitets i d'altres cosetes útils i boniques per als nadons. Durant tota la festa podreu tafanejar i comprar. A l'espai de lactància.

ACTIVITATS:

17h: REFLEXOLOGIA PER NADONS. A càrrec de Sara Farré, reflexòloga podal i osteopàtica, especialitzada en la branca de les emocions.

18h: TITELLES "EL CIGRÓ". Companyia Txo Titelles. Adreçat a primera infància.

19h: MATERNITAT I PATERNITAT, OPORTUNITATS PER DESCOBRIR-SE. A càrrec de Marianna Trichini, llicenciada en ciències pedagògiques i de l'educació, mare de dos fills i terapeuta especialitzada en tècniques de relaxació, visualització i disciplines de sanació energètica.



Organitza:



Col·labora:



Ajuntament de
Sant Pol de Mar