

AUTOLIDERATGE PER A LA MILLORA PERSONAL I PROFESSIONAL

En aquest taller aprendràs a reconèixer l'autolideratge conscient, a detectar les realitats que ens envolten per aconseguir una bona planificació, i coneixeràs aspectes de motivació dins de la pròpia actitud. Tot això per tal que siguis capaç d'impulsar el teu propi entrenament per a la millora personal i professional.

PROGRAMA

Els dies 13 i 20 de març de 9:30 a 13:30 h.

Lloc de realització: Centre cívic i cultural Vil·la Flora (Riera Gavarrà, s/n de Canet de Mar).

- Autolideratge: la primera eina per fer créixer un negoci.
- Com la bona planificació pot donar bons resultats.
- Motivació i automotivació personal.
- Prioritzar tenint en compte el dia a dia.
- Fomentar la capacitat de comunicació positiva cap a l'eficàcia.

El taller serà impartit per Elisenda Porras –enprogress-, experta en entrenament d'habilitats personals com l'automotivació, la comunicació i la gestió del temps.

Inscripcions a demperedd@canetdemar.cat

Més informació al telèfon 93 795 46 25

Organitza:



Amb el suport i col·laboració de:

