

NORMES :

1. La marxa sortirà de la plaça Anselm Clavé , el diumenge 31 de gener , a les 8 del matí .
2. Pot participar-hi tothom , sense distinció de categoria, edat o sexe.
3. El recorregut s'efectuarà per camins de terra i una petita part d'asfalt i pels termes de Sant Pol de Mar, Sant Cebrià de Vallalta i Calella.
4. Drets d' inscripció : 5 euros anticipada - 7 euros el mateix dia de la marxa.
5. No hi haurà classificacions i tots els participants que finalitzin la marxa tindran un obsequi.
6. El control d' arribada es tancarà a la 1 de la tarda .
7. Solament es permetrà seguir la marxa als vehicles de l' organització.
8. Hi haurà controls i serveis d' avituallament i servei preventiu sanitari .
9. L'organització no es fa responsable dels accidents i perjudicis produïts en el transcurs de la marxa.
10. La inscripció restarà oberta a partir del dia 16 de gener i es tancarà una hora després de la sortida . Es prega la inscripció anticipada .
11. La butlleta d' inscripció serà personal i intransferible i s'haurà de presentar als diferents controls.
12. L' organització es reserva el dret d' utilitzar publicitàriament les imatges dels participants.
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa.
14. En cas d' abandonar, es prega avisar el control més proper o a un altre participant, perquè aquest ho avisi.
15. Els gossos han d' anar obligatòriament lligats.
16. Pel sol fet de participar, s'accepta el present reglament, quedant sota la decisió de la Comissió Organitzadora qualsevol imprevist que es pugui presentar.

Informació i inscripcions anticipades :

- JAUME PERA , Carrer Nou, 50 - Sant Pol de Mar. (fins dissabte 30 de gener, a les 8 del vespre).
- VECTIS CALELLA , Carrer Bruguera ,127 - Calella (fins dijous 28 de gener).
- CAFETERIA FLAMA DEL CANIGÓ - Rda. Dr. Anglès, 2 - Canet de Mar (fins dijous 28 de gener).

- Ingrés bancari al compte ES63 2100 0212 11 0200379052 (La Caixa) ,

a nom de S.E.I.R. L' HOTEL , indicant nom , cognom i número d' inscripcions (fins dijous 28 de gener).

S' ha de presentar full d' ingrés per recollir butlletes.

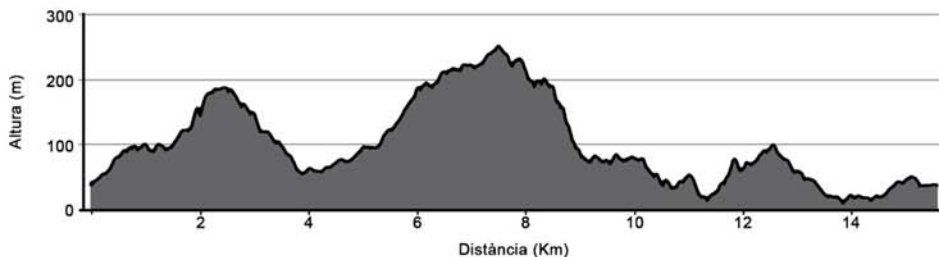
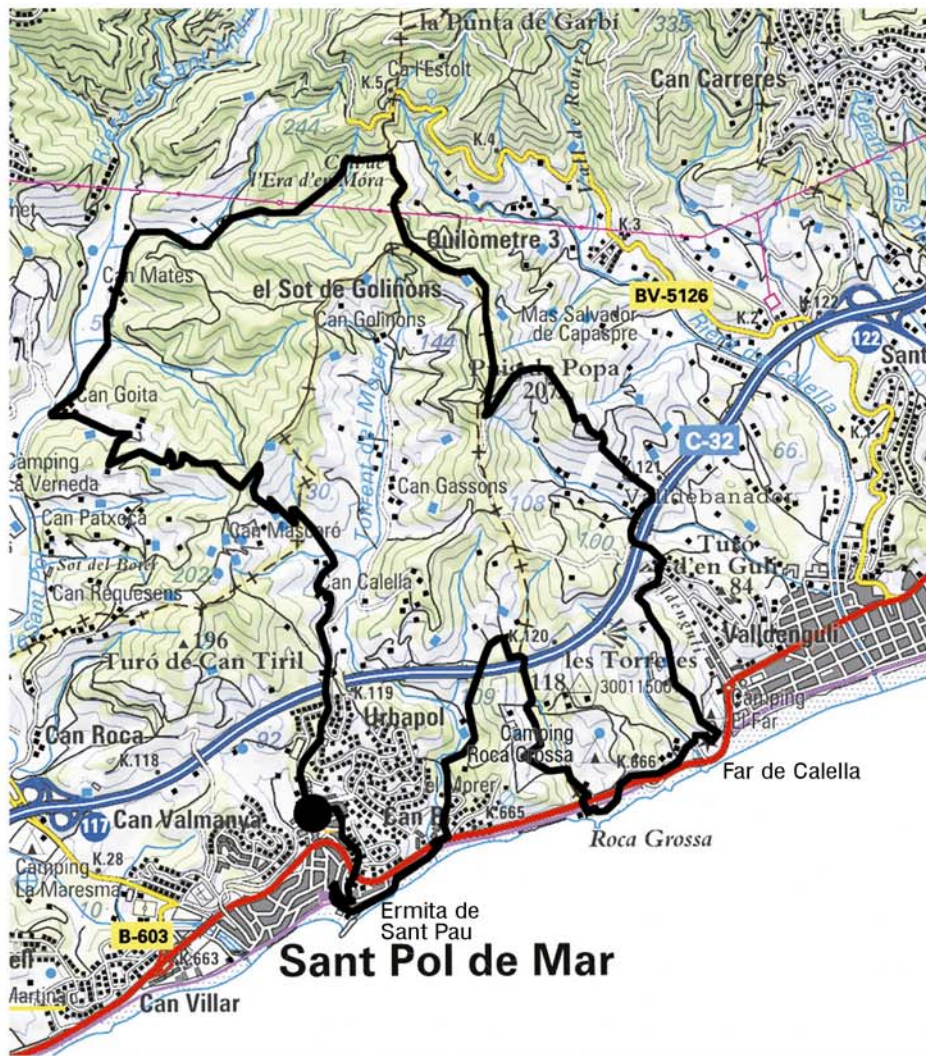
www.gruphotel.cat



Organitza :

SEIR L' HOTEL

Amb el suport de l' Ajuntament de Sant Pol de Mar



L' ITINERARI

Preparar el recorregut de la nostra marxa sempre es veu condicionat pel fet d'haver de repetir-nos en alguns dels trams. Tot i això, hem pogut aportar alguna novetat que esperem que sigui ben rebuda pels participants d'enguany.

La sortida serà cap al Serrat del Mas, i tot seguit, agafarem el camí cap a Can Mascaró. Des d'aquí, i fent unes còmodes llaçades, ens situarem a la carena de l'Omeda. Tot veient aquest indret ens aproparem a Sant Cebrià de Vallalta passant per Ca l'Estrany i La Goita, on hi haurà instal·lat el primer control.

Seguirem la pista principal del Sot de Can Mates i ens enfilarem al Coll d'Era d'en Mora. Agafarem la pista a la dreta, que tot enlairant-se suaument, ens portarà a la carena que delimita els termes de Sant Pol i Calella i, seguint-la, ens farà assolir el punt més alt del recorregut d'enguany. Oficialment, el Turó de les Guilles (per als marxaires santpolencs la paret d'en Drake).

Baixarem per la mateixa pista i trencarem a l'esquerra per dirigir-nos al Puig de Popa, on hi trobarem el segon control. Des d'aquí farem un ràpid descens per un corriol que ens portarà fins a tocar de l'autopista. Seguirem en direcció al Club de Tennis de Calella i agafarem un caminet al costat del tancat que ens portarà fins al Far de Calella, des d'on gaudirem del magnífic mirador que se'ns ofereix. Ara, per l'antiga carretera i pel pont de fusta que creua la N-II ens aproparem a la Roca de La Cabra (o Roca Grossa pels amics de Calella). Aquest serà un bon punt per trobar-hi el tercer control i encarar la darrera part de la marxa.

Aprofitant les facilitats que ens han donat els propietaris del Càmping Roca Grossa, hem fet passar el recorregut per dintre de les seves instal·lacions, i això ens permetrà conèixer un indret a cavall de Sant Pol i de Calella desconegut per a la majoria. Per l'interior d'aquest recinte hi farem una remuntada que ens portarà a travessar dos cops l'autopista i, davallant el sot del Morer, ens encaminarem cap a Sant Pol.

Entrar al poble per aquest punt serà la novetat més destacada d'enguany, doncs ho farem pel passeig de La Punta per a gaudir-ne tant els de casa com els foranis. Això, ens obligarà a obrir amb la màxima prudència a l'hora de creuar la via del tren. Haurem arribat al punt més contemplat de Sant Pol: la barrera del pas a nivell, un obstacle que sembla estrany que no s'hagi pogut, o sabut, solucionar. Des d'aquí farem la tradicional pujada a Sant Pau i ens encaminarem al punt neuràlgic d'aquesta marxa, L'HOTEL. Aquí recuperarem forces amb l'esperada botifarra i farem córrer el porró compartint-lo amb els amics retrobats un any més.

BONA MARXA A TOTHOM.

Manel Carreras
Josep Poch