

Normes:

1. La marxa sortirà de la plaça Anselm Clavé, el diumenge 29 de gener, a les 8 del matí.
2. Pot participar-hi tothom, sense distinció de categoria, edat o sexe.
3. El recorregut s'efectuarà per camins de terra i una petita part d'asfalt i pels termes de Sant Pol de Mar, Sant Cebrià de Vallalta i Calella.
4. Drets d'inscripció: **6 euros** anticipada - **8 euros** el mateix dia de la marxa.
5. No hi haurà classificacions i tots els participants que finalitzin la marxa tindran un obsequi.
6. El control d'arribada es tancarà a la 1 de la tarda.
7. Solament es permetrà seguir la marxa als vehicles de l'organització.
8. Hi haurà controls i serveis d'avituallament i servei preventiu sanitari.
9. L'organització no es fa responsable dels accidents i perjudicis produïts en el transcurs de la marxa.
10. La inscripció restarà oberta a partir del dia 14 de gener i es tancarà una hora després de la sortida. Es prega la inscripció anticipada.
11. La butlleta d'inscripció serà personal i intransferible i s'haurà de presentar als diferents controls.
12. L'organització es reserva el dret d'utilitzar publicitàriament les imatges dels participants.
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa.
14. En cas d'abandonar, es prega avisar el control més proper o a un altre participant, perquè aquest ho avisi.
15. Els gossos han d'anar obligatòriament lligats.
16. Pel sol fet de participar, s'accepta el present reglament, quedant sota la decisió de la Comissió Organitzadora qualsevol imprevist que es pugui presentar.

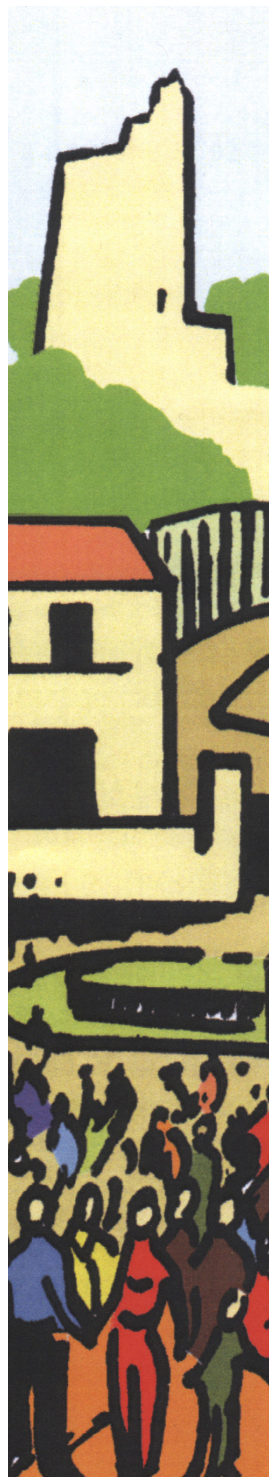
Informació i inscripcions anticipades :

JAUME PERA, Carrer Nou, 50 - Sant Pol de Mar.
(fins dissabte 28 de gener, a les 8 del vespre).

XOC L' ESPORT, Carrer Església, 80 - Calella
(fins dijous 26 de gener).

CAFETERIA FLAMA DEL CANIGÓ - Rda. Dr. Anglès, 2 - Canet de Mar
(fins dijous 26 de gener).

Ingrés bancari al compte **ES63 2100 0212 11 0200379052** (La Caixa), a nom de S.E.I.R. L' HOTEL, indicant nom, cognom i número d'inscripcions (fins dijous 26 de gener).
S'ha de presentar full d'ingrés per recollir butlletes.



**33^a MARXA
de SANT PAU**

Hora:
a les 8 del matí

Sortida:
Plaça de l'Hotel

Recorregut:
16 qms/aprox.

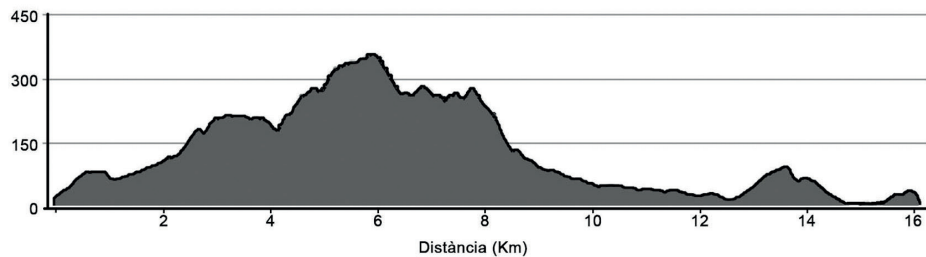
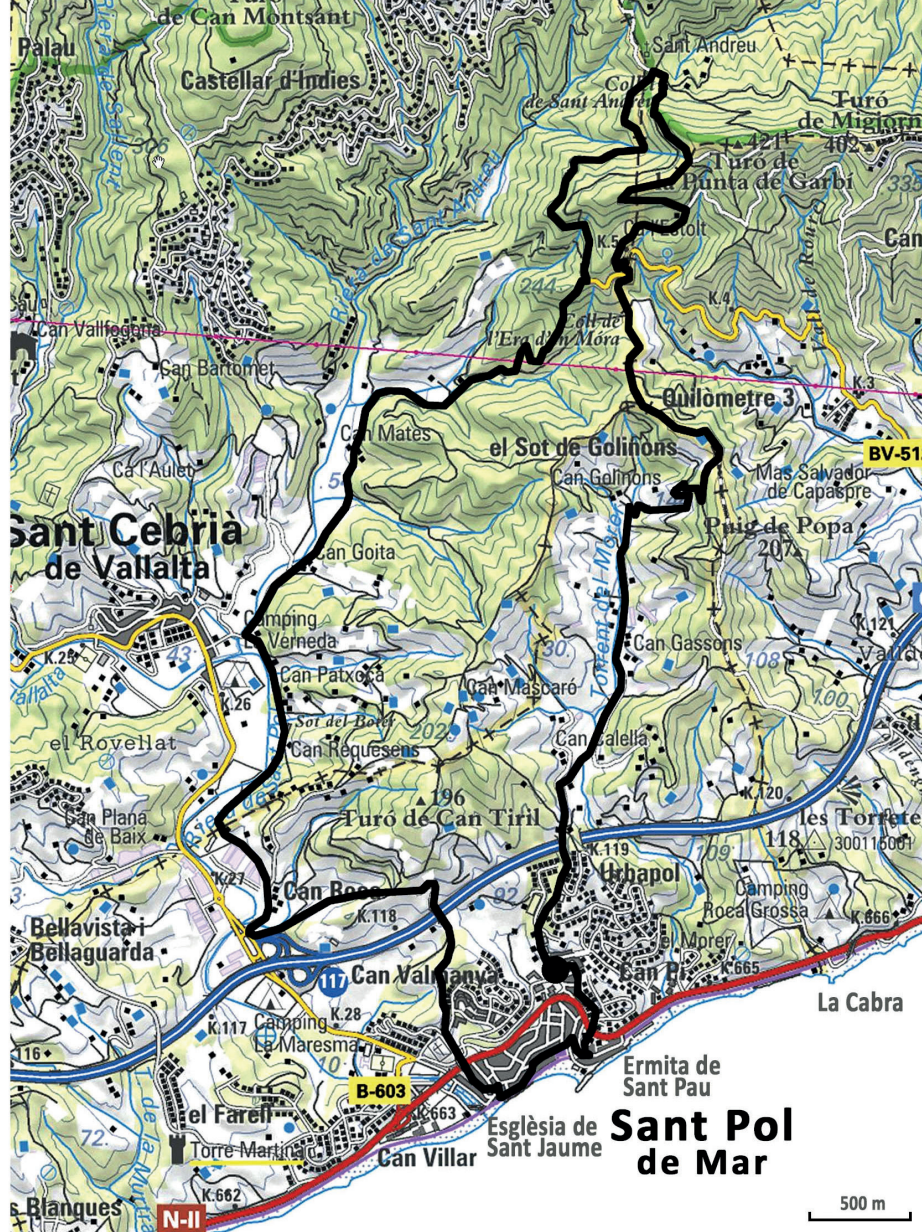
Alçada màxima:
366,00 mts.

Sant Pol de Mar
29 de gener de 2017

Organitza:
**SEIR L'HOTEL**

Amb el suport de:
 Ajuntament de
Sant Pol de Mar

www.gruphotel.cat



Itinerari

Una vegada més, i per evitar embussos en els primers trams, ens dirigirem cap al **sot de Golinons**. Poc abans d'arribar a la casa, agafarem a la dreta, la pista que ens portarà a la carena d'accés a la **Serra de les Guilles**. Nosaltres prendrem el camí cap al **Coll de l'Era d'en Móra** on hi haurà instal·lat el primer control.

Seguirem la marxa cap a la **carretera d'Horstavinya** i la creuarem per enfilar la pista que ens conduirà a **ca l'Estolt**, masia avui totalment enrunada, però que en altres èpoques, devia lluir en la seva assolellada i ventilada ubicació. A poca distància, arribarem a una cruïlla on prendrem un corriol descendent que ens portarà a la **plaça de Sant Andreu de l'Arboceda**. Aquest tram serà la novetat que hem aportat al recorregut d'enguany.

Tornarem a trepitjar la **carretera d'Hortsavinya** per enfocar la ruta de tornada. Serà en el **Coll Trencat**, on un corriol que coneixem de fa ben poques edicions ens portarà a la pista del **Sot de Can Mates** on hi haurà situat el segon control, ben a prop de **Can Llorç**. Arribats a **Can Ferran**, prendrem la pista que voreja el camp de golf i la seguirem cap al trèvol de l'autopista.

La pujada pel **bosc d'en Roca** ens demanarà un darrer esforç, però al cap damunt hi trobarem el tercer control i l'avitualment que ens aportarà noves energies per arribar a **Sant Pau** seguint l'itinerari habitual. Lògicament ens portarà a passar per l'indret, emblema del nostre poble i que dona nom a aquesta marxa, **SANT PAU**.

Com sempre acabarem el recorregut visitant els carrers de L'HOTEL, on resideixen la majoria dels organitzadors de la marxa, i a l'arribada recuperarem forces amb el tradicional entrepà de botifarra i l'enlairada de porró.

BONA MARXA A TOTHOM!

Manel Carreras
Josep Poch

Us demanem la vostra col·laboració, per tal d'enriquir la nostra web www.gruplhotel.cat i el butlletí de l'any vinent, que ens feu arribar fotografies al nostre correu info@gruplhotel.cat.