

Normes:

1. La marxa sortirà de la plaça Anselm Clavé, diumenge 28 de gener, a les 8 del matí.
2. Pot participar-hi tothom, sense distinció de categoria, edat o sexe.
3. El recorregut s'efectuarà per camins de terra i una petita part d'asfalt i pels termes de Sant Pol de Mar, Sant Cebrià de Vallalta i Canet de Mar.
4. Drets d'inscripció: **7 euros** anticipada - **9 euros** el mateix dia de la marxa.
5. No hi haurà classificacions i tots els participants que finalitzin la marxa tindran un obsequi.
6. El control d'arribada es tancarà a la 1 del migdia.
7. Solament es permetrà seguir la marxa als vehicles de l'organització.
8. Hi haurà controls i serveis d'avituallament i servei preventiu sanitari.
9. L'organització no es fa responsable dels accidents i perjudicis produïts en el transcurs de la marxa.
10. La inscripció restarà oberta a partir del dia 13 de gener i es tancarà una hora després de la sortida. **Es prega la inscripció anticipada.**
11. La butlleta d'inscripció serà personal i intransferible i s'haurà de presentar als diferents controls.
12. L'organització es reserva el dret d'utilitzar publicitàriament les imatges dels participants.
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa.
14. En cas d'abandonar, es prega avisar el control més proper o a un altre participant, perquè aquest ho avisi.
15. Els gossos han d'anar obligatòriament lligats.
16. Pel sol fet de participar, s'accepta el present reglament, quedant sota la decisió de la Comissió Organitzadora qualsevol imprevist que es pugui presentar.
17. A l'arribada hi haurà servei de massatgista per descarregar cames.

Informació i inscripcions anticipades :

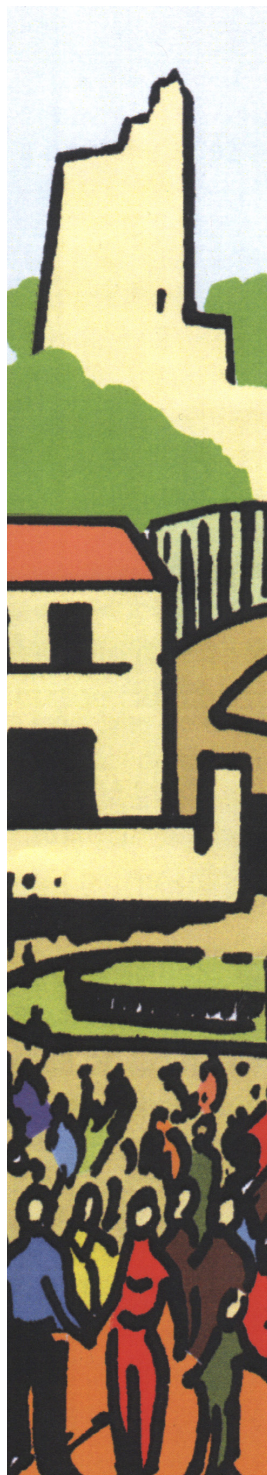
JAUME PERA, Carrer Nou, 50 - Sant Pol de Mar.
(fins dissabte 27 de gener, a les 8 del vespre).

XOC L' ESPORT, Carrer Església, 80 - Calella
(fins dijous 25 de gener).

CAFETERIA FLAMA DEL CANIGÓ - Rda. Dr. Anglès, 2 - Canet de Mar
(fins dijous 25 de gener).

Ingrés bancari al compte **ES63 2100 0212 11 0200379052** (La Caixa), a nom de S.E.I.R. L' HOTEL, indicant nom, cognom i número d'inscripcions (fins dijous 25 de gener).
S'ha de presentar full d'ingrés per recollir butlletes.

www.gruphotel.cat



**34^a MARXA
de SANT PAU**

Hora:
a les 8 del matí

Sortida:
Plaça de l'Hotel

Recorregut:
16'5 qms/aprox.

Alçada màxima:
286,00 mts.

Sant Pol de Mar
28 de gener de 2018

Organitza:
**SEIR L'HOTEL**

Amb el suport de:
Ajuntament de
Sant Pol de Mar

Oriol Martí Ceballos

www.gruphotel.cat

Itinerari

La sortida d'enguany la farem en direcció als **Garrofers** i així, dirigir-nos a **Sant Cebrià** per camins amb l'amplada suficient per no haver-hi embussos a la primera part de la marxa.

El primer control es trobarà ubicat a la zona esportiva de **Sant Cebrià**, des d'on encarem la pujada a la **Creu de Canet**. (Amb això, volem complaure un desig d'en Joan Sauleda, dissenyador de la majoria de les marxes). Serà el punt culminant d'aquesta edició i on hi haurà situat el segon control. Aquest tram, enllaçant pistes i corriols, ens permetrà gaudir d'un atractiu itinerari emboscacat. Això ens fa demanar una atenció adequada a les marques de calç i de les cintes que aniran indicant el camí.

Volem deixar constància de la col·laboració rebuda per part dels ADF de la Vallalta, els quals ens han suggerit aquest traçat.

Un cop harem gaudit de l'excel·lent panoràmica des del **mirador de la Creu**, emprendrem el camí de tornada. Poc abans del pont que creua l'autopista, trobarem el tercer control i l'avitallament i ens encaminarem cap a **Sant Pol**, on arribarem pel **Parc del Litoral** i, des d'aquí, farem el recorregut tradicional cap a la plaça de l'Hotel i ens refarem de l'esforç amb l'esmorzar que, amb entusiasme, ens tindran preparat.

BONA MARXA A TOTHOM!

Manel Carreras
Josep Poch

Col·laboradors:

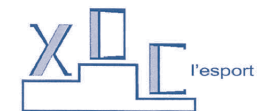


BAR EL GALET
Tot tipus de tapes casolanes



S. Sauleda
CATERING • ALTA PASTISSERIA

Farmàcia A. Causín
Sant Pol de Mar



Unió d'establiments
Serveis de Sant Pol de Mar



Cafeteria FLAMA DEL CANIGÓ

BAZAR JAUME PERA

