

Comunicat conjunt Dia Mundial de la Sida 2011 "30 anys d'avenços, 30 anys de reptes"

S'han complert 30 anys des del primer cas d'una persona diagnosticada de VIH/Sida a Catalunya. Durant aquest temps s'han fet grans avenços en el coneixement i tractament de la infecció però tenim pendents reptes en relació amb la prevenció, el diagnòstic precoç, la vacuna, la cronicitat, la discriminació i l'abordatge social.

Avenços

Sabem que la infecció pel VIH es pot transmetre mantenint relacions sexuals amb penetració sense protecció, compartint un objecte punxant que hagi estat en contacte amb sang infectada, o també una mare el pot transmetre al seu nadó durant l'embaràs o al part o a la lactància.

Sabem que no es transmet pels petons, les carícies, les llàgrimes, la suor, o la saliva, o per compartir objectes comuns.

Sabem que es pot prevenir fent servir correctament el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració, i evitant l'ús compartit de xeringues i agulles en cas de consum de drogues.

Sabem que es pot detectar amb una anàlisi específica voluntària i confidencial. La prova es realitza en els centres sanitaris públics, algunes ONG i farmàcies.

Disposem de tractaments antiretrovirals que milloren la qualitat de vida, augmenten la supervivència de les persones amb el VIH i redueixen el risc de transmissió del virus.

Reptes

A falta d'un tractament curatiu o d'una vacuna preventiva, **la prevenció continua sent l'element més important i eficaç**. Cal intensificar la promoció de l'ús del preservatiu i continuar treballant en la recerca de vacunes i mètodes que redueixin o eliminin el VIH de l'organisme.

A Catalunya s'estima que hi ha unes 7.000 persones que no saben que estan infectades. Per tant, poden transmetre la malaltia i no beneficiar-se del tractament. **Evitar el retard diagnòstic** continua sent un repte.

Les persones infectades pel VIH estan sotmeses al desgast de la infecció, als efectes secundaris dels tractaments i a d'altres infeccions cròniques. Cal un **abordatge integral i multidisciplinari** que contempli la cronicitat, que inclogui aspectes mèdics, psicològics i socials.

Encara es produeixen situacions de **discriminació** envers les persones VIH+. Cal combatre els prejudicis sobre la sexualitat, les malalties infeccioses i la seva associació amb grups estigmatitzats.

Encara el nombre de persones infectades pel VIH continua augmentant i invertir el curs de l'epidèmia continua suposant un repte social i de salut pública que requereix la implicació de tota la societat.