



## 5ª AQUATLÓ POPULAR SANT POL DE MAR 2016

### INFORMACIÓ GENERAL

**Data:** Diumenge 4 de setembre de 2016

**Organitzadors:** Ajuntament Sant Pol de Mar i Club Nàutic Sant Pol de Mar

**Categories:** adult i júnior (infantil + juvenil).

**Categoria adulta:** nascuts a l'any 1999 o anterior.

**Inici prova:** 09:30 h

**Modalitat:** 500 m natació + 5 km cursa a peu aproximadament.

**Sortida:** Club Nàutic Sant Pol de Mar

**Arribada:** Plaça de la Punta

**Cost inscripció:** 15 euros. Inclou dorsal, samarreta commemorativa, avituallament a mitja cursa, assistència mèdica, assegurança, premis i esmorzar popular (coca de Sant Pol i beguda).

**Categoria júnior:** nascuts dels anys 2000 a 2007, ambdós inclusivament

**Inici prova:** 11:00 h

**Modalitat:** 50 m natació +1 km cursa a peu aproximadament.

**Sortida:** platja de la Riera

**Arribada:** Estació de tren

**Cost inscripció:** 7 euros. Inclou dorsal, samarreta commemorativa, avituallament a l'arribada, assegurança, assistència mèdica i premis i esmorzar popular (coca de Sant Pol i beguda).

### Inscripcions lloc:

Ca l'Arturo, C/ Ignasi Mas Morell, 9

Basar J. Pera, C/ Nou, 50

Club Nàutic Sant Pol de Mar, Avda Dr. Furest 11

**Inscripcions data inici:** a partir de l'18 d'agost de 2015

**Inscripcions data final:** fins el 1 de setembre de 2015

**Lliurament de dorsals i samarretes:** Club Nàutic Sant Pol de Mar. Dissabte 3 de setembre de 10:30 a 13:00.

**Recorreguts:** veure document adjunt.



**Funcionament de la prova:** Es farà en primer lloc la prova de natació. Al sortir de l'aigua, els participants passaran per boxes per agafar l'equipament que utilitzaran per córrer i per deixar la que ja no utilitzin de la prova de natació. A continuació es farà la cursa a peu. Tot es farà sense aturar-se, con si es tractés d'una única prova.

**Boxes:** Estaran ubicats al Parc del Litoral. Els participants hauran de passar per boxes abans de la cursa per deixar la samarreta, dorsal i resta d'equipament (ulleres, vestimenta especial) amb el que vulguin fer la cursa a peu.

**Entrada a boxes:**

Categoria adulta: de 8:45 a 9:15.

Categoria infantil: de 10:00h a 10:55 h.

**Premis:**

Lliurament de premis: 11:30 h.

Als 3 primers en categoria adulta masculina i femenina.

Dins de la categoria júnior, es distingiran infantil (nascuts 2005-2007) i juvenil (nascuts 2000-2004). En funció del nombre d'inscrits, l'organització es reserva el dret a modificar els límits d'edat entre juvenil i infantil. Es donarà premi pel primer infantil i juvenil tant de categoria masculina com femenina.

**Esmorzar popular:** Instal·lacions del Club Nàutic de Sant Pol de Mar després de la cursa.