

7ª AQUATLÓ POPULAR SANT POL DE MAR. INFORMACIÓ GENERAL

Data: diumenge 1 de setembre de 2019

Organitzadors: Ajuntament Sant Pol de Mar i Club Nàutic Sant Pol de Mar

Categories: adult i júnior (infantil + juvenil).

Categoria adulta: nascuts a l'any 2002 o anterior.

Inici prova: 09:30 h

Modalitat: 500 m natació + 5 km cursa a peu aproximadament.

Sortida: Club Nàutic Sant Pol de Mar

Arribada: Plaça de la Punta

Cost inscripció: 15 euros. Inclou dorsal, samarreta tècnica, avituallament a mitja cursa, assistència mèdica, assegurança, premis i esmorzar popular (coca de Sant Pol i beguda).

Categoria júnior: nascuts dels anys 2003 a 2010, ambdós inclusos.

Inici prova: 11:00 h

Modalitat: 50 m natació + 1 km cursa a peu aproximadament.

Sortida: platja de la Riera

Arribada: estació de tren

Cost inscripció: 7 euros. Inclou dorsal, samarreta tècnica, avituallament a l'arribada, assegurança, assistència mèdica i premis i esmorzar popular (coca de Sant Pol i beguda).

Inscripcions lloc:

Basar J. Pera, C/ Nou, 50
Club Nàutic Sant Pol de Mar, Avda Dr. Furest 11

Inscripcions data inici: a partir del 17 d'agost de 2019

Inscripcions data final: fins 31 d'agost de 2019

Lliurament de dorsals i samarretes: Club Nàutic Sant Pol de Mar. Dissabte 31 d'agost de 10:30 a 13:00.

Recorreguts: veure document adjunt.

Funcionament de la prova: Es farà en primer lloc la prova de natació. Al sortir de l'aigua, els participants passaran per boxes per agafar l'equipament que utilitzaran per córrer i per deixar

la que ja no utilitzin de la prova de natació. A continuació es farà la cursa a peu. Tot es farà sense aturar-se, con si es tractés d'una única prova.

Boxes: Estaran ubicats al Parc del Litoral. Els participants hauran de passar per boxes abans de la cursa per deixar la samarreta, dorsal i resta d'equipament (ulleres, etc...) amb el que vulguin fer la cursa a peu.

Entrada a boxes:

Categoria adulta: de 8:45 a 9:15.

Categoria infantil: de 10:00h a 10:55 h.

Premis:

Lliurament de premis: 11:30 h.

Als 3 primers en categoria adulta masculina i femenina.

Dins de la categoria júnior, es distingiran infantil (nascuts 2007-2010) i juvenil (nascuts 2003-2006). En funció del nombre d'inscrits, l'organització es reserva el dret a modificar els límits d'edat entre juvenil i infantil. Es donarà premi pel primer infantil i juvenil tant de categoria masculina com femenina.

Esmorzar popular: Instal·lacions del Club Nàutic de Sant Pol de Mar després de la cursa.