

**PROCÉS SELECTIU CONCURS-OPOSICIÓ TORN LLIURE – DE TREBALLADOR/A FAMILIAR
- AJUNTAMENT DE SANT POL DE MAR – ABRIL 2025**

Segon exercici: Prova pràctica d'avaluació de competències.

Aquesta prova té per objectiu valorar els coneixements professionals i les competències relacionades amb el temari contingut a l'Annex 1 de les presents bases. Es tindran en compte els coneixements professionals, la capacitat d'anàlisi i de resolució de problemes, la profunditat dels coneixements, l'autonomia i la iniciativa, l'adaptabilitat i flexibilitat, l'aplicació dels valors i ètica professionals, la vocació de servei a les persones i el treball en equip. També es tindrà en compte la qualitat en l'expressió escrita, l'ortografia, la capacitat de síntesi, l'ordre i la claredat de la redacció, a banda dels coneixements.

Aquesta prova és de caràcter eliminatori i consisteix en desenvolupar el supòsit pràctic per escrit, durant un període màxim d'1 hora.

La puntuació màxima és de 20 punts i la puntuació mínima per superar-la és de 12 punts.

Supòsit

El senyor Miquel té 78 anys, i està casat amb la senyora Maria, de 75 anys, viuen sols al seu domicili a Sant Pol de Mar. Tenen dos fills; en Xavier, de 45 anys, vidu i amb una filla amb qui conviu, que viu a Barcelona; la Júlia, de 42 anys, casada i amb un fill i una filla, amb els que conviu, a Arenys de Mar. La relació és bona, però tots dos fills tenen càrregues familiars per donar el suport que necessiten. La filla va dos o tres dies a la setmana, i els hi porta els àpats, i fa seguiment de les visites mèdiques i té contacte amb la infermera de referència.

En Miquel fins ara era autònom, però fa un parell de mesos va patir un ictus. No ha quedat afectat en la memòria ni la parla, però sí té una hemiplegia que li dificulta la deambulació de la part esquerra. Té dificultats per aixecar-se sol del llit, o quan està assegut a algun lloc. Arrossega una mica la cama i ha perdut una mica de dominància a la mà Esquerra. Presenta dificultats per algunes de les activitats de la vida diària. També està diagnosticat amb diabetis.

Tot i les dificultats, és un senyor actiu i voldria fer activitats i sortir al carrer.

La dona, tot i ser autònoma, pateix artrosi. És la dona qui s'encarrega de preparar la medicació del seu marit i li dona. Però porta uns dies despistada i sembla que ha oblidat donar la medicació algun dia. Últimament li està costant realitzar les tasques de la llar i se sent sobrecarregada emocionalment per la situació de salut del marit.

Viuen a una casa de propietat amb planta baixa. Per accedir cal passar dos esglaons. També hi ha un esglaó per accedir al pati. Disposen d'un bany amb banyera, sense agafadors. Tenen una gran catifa al passadís, i una altra al mig del menjador.

En coordinació amb Salut i Serveis Socials, la Treballadora social va valorar iniciar un servei de SAD per atenció personal, on el pla de treball era principalment per llevar-lo, ajudar a la higiene personal i vestir.

Inicialment s'ha valorat realitzar un servei de tres dies a la setmana.

A partir del cas exposat, respon el següent:

- 1. Realitza el genograma. (2 punts)**
- 2. Quins recursos o serveis consideres que podrien ser complementaris al servei d'atenció domiciliària, segons la informació aportada? (4 punts)**
- 3. Durant el servei, el senyor Miquel li demana de tallar les ungles del peu i de les mans. Consideres que se li hauria de fer, dintre de les funcions de cura i atenció personal? Raona la resposta (2 punts)**
- 4. Durant la realització de la higiene personal el/la Treballador/a Familiar detecta una petita nafra a la part baixa de l'esquena. Quina intervenció realitzaries? (2 punts)**
- 5. Amb la informació que tens de la situació, quines ajudes tècniques o elements creus que podria adquirir i/o utilitzar el senyor per millorar l'autonomia personal, i per realitzar algunes de les activitats de la vida diària? (4 punts)**
- 6. Indica quines barreres arquitectòniques o elements hi ha al domicili, que puguin provocar alguna caiguda. (2 punts)**
- 7. El/La treballador/a familiar detecta que no s'està preparant correctament la medicació. Quines orientacions es podrien donar a la família? (2 punts)**

Qualitat en l'expressió escrita, l'ortografia, la capacitat de síntesi, l'ordre i la claredat de la redacció. (2 punts)